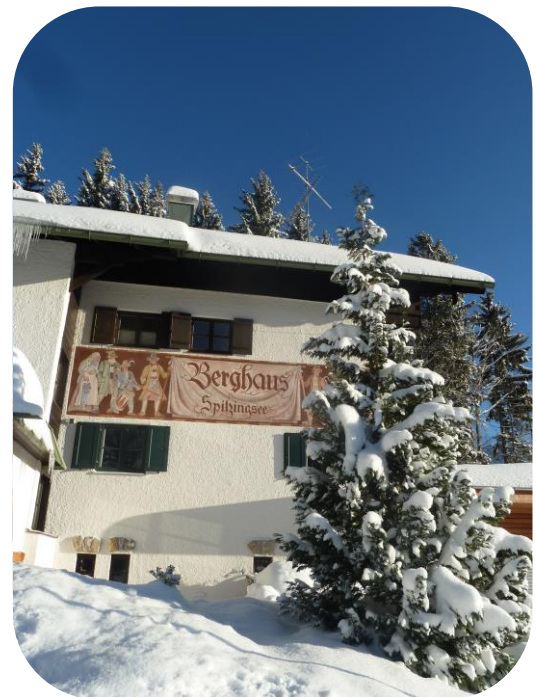


„HEALTH EXCELLENCE“

Strategie für Gesundheit und Führung

**Exklusiv bieten wir Ihnen dieses einmalige
Erfolgskonzept im Berghaus Spitzingsee an.**

(Berghaus Spitzingsee: Kratzerweg 4, 83727 Spitzingsee-Schliersee)



Beschreibung

Die Themen „Prävention, demographischer Wandel, Präsentismus, Burnout & Fehlzeiten“ sind derzeit nahezu in allen Unternehmen in Deutschland auf der Tagesordnung. Das vorliegende ganzheitliche Programm schafft für die Führungskraft und insbesondere auch für sein Team nachweisliche und messbare Erfolge.

Die Partner

PRO:AKTIV und da:nova führen die Expertise aus 2 unterschiedlichen – sich jedoch ideal ergänzenden - Ansätzen zusammen und arbeiten seit Jahren für eine Vielzahl renommierter Unternehmen in Deutschland.

da:nova kümmert sich um die persönliche Gesundheit und Leistungsfähigkeit jedes einzelnen Mitarbeiters. Hier geht es um die Selbsterkennung, wo stehe ich und wie kann ich meine Gesundheit fördern. Wir geben den Führungskräften die Voraussetzungen sich selbst gesund zu führen. Grundlage hierfür sind die Themen „Ernährung, Bewegung, Work-Life-Balance und Risiken“.

PRO:AKTIV setzt auf dieser Grundlage gezielt an, um das Thema „Gesund Führen“ in den bewussten Führungsstil zu integrieren. Hierzu werden Werkzeuge und Ideen entwickelt, die sofort umsetzbar in der Arbeitspraxis sind. Das Ziel von PRO:AKTIV ist, dass die gewonnenen Erkenntnisse professionell von der Führungskraft mit ihrem Mitarbeiterteam umgesetzt werden.

Nutzen

Dieses Konzept schafft die Voraussetzung für konsequent weniger Fehlzeiten, weniger Präsentismus, mehr Motivation und mehr Erfolg im Unternehmen. Das Ziel ist, dass die eigenen Erkenntnisse professionell über Praxissituationen in dem jeweiligen Team der Führungskraft umgesetzt werden.

Zielgruppe

Dieses Seminar wendet sich speziell an Führungskräfte, die sich in zwei Tagen einen effizienten Überblick über die Arbeitsmethodik und den Nutzen von der Strategie zu gesund Führen verschaffen möchten. Hierbei werden praxistaugliche Tools und Ideen beleuchtet, um das Thema Gesundheit im Unternehmen und den einzelnen Abteilungen zu verankern.

Sie können den Termin nicht wahrnehmen? Dann besteht für Sie die Möglichkeit, das Seminar als Inhouse-Veranstaltung zu Sonderkonditionen zu buchen.




Programm – Modul 1

Tag 1 (*Part da:nova*)

- **Self care**
 - Was heißt gesunder Umgang mit sich selbst?
- **Glaubenssätze und Verhaltensmuster**
 - Was beeinflusst unser Lebensdrehbuch?
- **Gesundheitsorientiertes Self-Management – Fitness Check-Analyse**
 - Was sagen meine aktuellen Gesundheits-Parameter?
 - Persönliches Feedback zu den ermittelten Werten mit individuellen Empfehlungen
- **Umgang mit persönlichen Limit**
 - Wie erkenne ich mein persönliches Limit?
 - Wie erkenne ich die Limits meiner Mitarbeiter?
- **Der kreative Handwerkskasten für die Führung**
 - Wie erkenne ich Muster im Team?
 - Was bedeutet hören auf dem „3. Ohr“?
 - Wie finde ich die richtigen „Schlüsselworte“ der Ansprache?

Tag 2 (*Part PROAKTIV®*)

- **Transparenz der persönlichen Führungs- und Mitarbeitersituationen im Sinne von Health Excellence**
 - Wo gibt es konkrete Ansatzpunkte des agierenden Handelns?
- **Entscheidende Erfolgsfaktoren eines gesundheitsfördernden Führungsstils**
 - Welche Bedeutung haben die Wirkungsgrundsätze für unsere Vorbildfunktion?
 - Welche Misserfolgskriterien gilt es, zu vermeiden?

- **Change Management zu Health Excellence**
 - Wie können motivierende Erwartungsgespräche die gesundheitsbewusste Selbstverantwortung unserer Mitarbeiter fördern?
 - **Veränderung von Arbeitsgewohnheiten, die Stress verursachen**
 - **Veränderung von Führungsverhalten, das unnötigen Stress verursacht**
 - Wie können wir bei Zielvereinbarungsgesprächen gesundheitsfördernde Ziele integrieren?
 - ⇒ Praxistraining von qualitativen Zielvereinbarungen
 - Wie können wir die Kontrolle von vereinbarten Zielen als Motivationsgespräch gestalten?
 - ⇒ Praxistraining der Erfolgsfaktoren von motivierenden Zielerreichungsgesprächen
 - **Meine Stärken – Mein Führungsverhalten**
 - Welchen Einfluss hat mein persönliches Stärkenprofil (LIFO® Analyse)?
 - Wie kann ich meine vernachlässigten Stärken fördern?
 - Wie kann ich meine bevorzugten Stärken gezielt zur Förderung einer Health Excellence Strategie einsetzen?
 - **Nachhaltiges Health Excellence Management**
 - Wie kann ich den Ideenfluss der Mitarbeiter für das Wachhalten dieses wichtigen Themas fördern?
 - Wie hilft mir das Führungsinstrument „Fortschrittsdialog“ die Selbstverantwortung des Mitarbeiters wach zu halten?
 - Wie kann ich die oberste Führungsebene für einen Beitrag zu Health Excellence bewegen?
 - Welche Erfolgsfaktoren gilt es bei einer entscheidungsreifen Präsentation konkreter Umsetzungsideen zu beachten?
 - **Abschlussbilanz mit konkretem, persönlichem ToDo-Plan für die Umsetzung mit messbaren, positiven Resultaten**
- 

Datum

17. / 18. Dezember 2013

Veranstaltungsort

Berghaus Spitzingsee
Kratzerweg 4
83727 Spitzingsee-Schliersee

Teilnahmegebühr und –bedingungen

Die reguläre Teilnahmegebühr beträgt 1.390,- Euro pro Person zzgl. der gesetzlichen MwSt. + Übernachtung Vollverpflegung (239,- Euro)

Ermäßigte Teilnahmegebühr:

Für Mitglieder des Markenverbands beträgt die Teilnahmegebühr für 980,- € pro Person zzgl. der gesetzlichen MwSt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 28 Tage vor Seminarbeginn möglich; sie muss schriftlich erfolgen.

Name, Vorname _____

Firma _____

Position/Abteilung _____

Straße, Hausnr. _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon/Telefax _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Teilnahmegebühr/Zahlungsbedingungen:

Euro 980,00 zzgl. MwSt. + Übernachtung Vollverpflegung 239,00. Seminarablauf wie beschrieben. Seminarunterlagen sind im Preis enthalten. Die Anmeldung wird Ihnen schriftlich bestätigt.. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 8 Personen.

Stornierung:

Wir berechnen folgende Stornogebühr:

- Rücktritt bis 21 Tage vor Beginn der gebuchten Leistung: 50% des Gesamtpreises
- Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn der gebuchten Leistung: 70% des Gesamtpreises
- Rücktritt bis 7 Tage vor Beginn der gebuchten Leistung: 90% des Gesamtpreises
- Rücktritt unter 7 Tagen vor Beginn der gebuchten Leistung: 100% des Gesamtpreises

Selbstverständlich können Sie einen Ersatz-Teilnehmer benennen.

Gastronomie:

da:nova setzt auf eine gesunde, leichte, von frisch zubereiteten Produkten geprägte Küche. Viele der Lieferanten stammen aus der Region. Um den Ansprüchen an vollwertige Kost und biologische Belange gerecht zu werden, wurde in jüngster Zeit viel investiert – im Grundsatz wie im Detail. Dazu gehören zum Beispiel ein reichhaltiges Salatbuffet, Vitamine bei jeder Mahlzeit, naturbelassener Joghurt mit frischen Zutaten und Obst als ganztägiges Angebot.

Übernachtung:

Die Reservierung eines Einzelzimmers für die Teilnehmer erfolgt mit der Anmeldung. Die Übernachtung ist nicht im Seminarpreis enthalten.

Anmeldung für das Seminar vom _____ bis _____

Ort/Datum _____ Unterschrift _____

Senden Sie Ihre Anmeldung

per Fax an: 09131.772.2859

per Mail an: ina.feodorow@danova.de